

༦༅། །བདེ་ཆེན་ཞིང་རྒྱབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

བྱིན་ གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ ཞི་དང་ཁྱོ་བོས་སྤྱུལ་བསྐྱུར་སྣ་ཆོགས་
པར། ཁྱོན་མཛད་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་ གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ །མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་སེང་
གདོད་ཡབ་ཡུམ་སོགས། བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་པོས་གྲུབ་སྤྱོད། གདོད་མའི་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
ཀྱིས། སྤྱི་བ་གཉིས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་
བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་
གནམ་ཆོས་འོད་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཏུ་བསྐྱུས་འདི་འདྲ་། དགེ་སློང་ཀམ་ཆོས་ལྷན་
གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ཤཀམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པས་གང་ཤར་འཕྲུལ་ཏུ་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་སངས་མཆོ་ལྟོ།

༥ གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་གུ་རུ་ཞི་བའི་སྒོར་ལས་ཅ་གསུམ་གྱི་ཡི་ལྟོན་

འགྲོ་བཞུགས། །

၆ ပုဂံတော်တော်တော်တော်တော်

མངྒ་ལཱ། གུ་རུ་རྟེ་ཤ་རྩི་རྩོ། **ན་མོ་དགོན་**མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། སྐབས་
གནས་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར། དབང་
ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། **བདག་ཉིད་**སྐྱོན་རས་གཞིགས་གསལ་
བའི། རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྒྱགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་འབྱུང་
པོའི་ཆོགས། སྐྱོན་དངས་མདུན་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར། རིན་ཆེན་སྡོད་ཏུ་
གཏོར་མ་ནི། བདུད་ཅིར་གྱུར་ཅིག་ཨོྫཻ་རྩོ། གཙུག་གནས་སྡོ་བྱར་སྒླག་
པ་ཡི། གནས་བདག་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། འདིར་འདུས་མཆོད་
སྐྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། གནས་འདིར་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པ་ལ། རུ་ང་སྒྲག་

དོག་མ་བྱེད་པར་། དགྲ་རྩོགས་སྒྲོང་གྲོགས་མཐུན་རྒྱུ་བས་། བག་
རྩོགས་བགོགས་རིགས་གཞན་དུ་དེངས་། གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཆོ་བྱེད་ན་། ཡེ་
ཤེས་སྤོ་བོས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། དེ་བས་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་། མི་སཱ་
ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་། སཱ་བིགྱ་ནན་གཙོ་གཙོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་། ལ་མི་། གུ་རྒྱ་། རྒྱ་བམར་། ཞེས་པ་སྤྱལ་སྤྱལ་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བྱ་ལོ་རྒྱ་སྒྲོང་ཟླ་བའི་
ཆོས་གསུམ་ལ་སྤོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ་། ལྷ་ལས་མི་དཔུང་སྤོ་ཆོགས་
འཕྲོས་། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་། བྱི་རོལ་རྗེ་རྗེའི་གྱུར་
ཁང་ལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མི་དཔུང་འབར་། བརྗོ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། འོ་

འོ་ ཀ་དག་སྤོང་ནས་ལྷ་ལྷ་

ཨྱི། གནམ་ཆོས་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མའི་སྒོར་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་

འདོན་ཆ་བཞུགས་སོ།

གུ་རུ་རྟེ་མ་རྩ་ཀྱི་ནི། འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གཏོར་མ་མེད།

ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཀ་དག་སྒྲོང་ནས་སྤྱལ་པ་ཡི། གནམ་ས་གང་བའི་མཆོད་

པའི་སྤྲིན། སྤུང་གཏོར་རྟ་ལྟ་མོར་བཅས། ཟད་མེད་གྱུར་ཅིག་ཕུ་ཇ་དོ། ❀

མེ་ཏོག་རྩ་སྐྱེས་པ་རྣའི་སྟེང་། དེ་ནང་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་དཀར་མདུན་

ཏུ་པ་རྩ་ཟླ་གདན་ལ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཆོས་གོས་གསོལ།

སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལུང་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་ལུང་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྒྱུར་དང་ལུང་གཡས་གཡོན་འཕྲེང་བ་པར་འཛིན་ལུང་
བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་ལུང་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྟོག་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་ལུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུ་མདོག་སྟོང་ལུང་གཡས་གཡོན་རྟོ་རྟེ་རྟེལ་བུ་
འཛིན་ལུང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་ལུང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་ལུང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར་ལུང་གཙོ་བོ་
གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་པད་བ་
ཅན་ནས་སྒྱུན་བྲངས་གུར་ལུང་ ༄ རྟོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་
ནམས་ལུང་གནས་འདིར་སྒྱུན་འཛིན་བྱིན་ཆེན་དབང་དུ་གསོལ་ལུང་སྐལ་ལྷན་
དད་ལྷན་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་ལུང་ལོག་འཛིན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་

བསལ་དུ་གསོལ། ལྷ་ཆོགས་པར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། དམ་བཅའ་
ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛད་པ། ལྷ་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨོྲཱ་ཨ་མི་རྟེ་ཤ་སྟེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ། ❖ ཨོྲཱ་ཎྲི་ཨོྲཱ་ ཉིཾ་
ལྷ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ ཐུགས་ཀའི་སྟེ། ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་རིགས་སྤྲ་
སྐྱོན་བྲངས་ནས། དབང་བསྐྱར་ཆེ་དཔག་དབུ་བརྒྱན་གྱིས། ཨོྲཱ་བདག་གིས་
དྲི་ལྷ་དྲི་ཆབ་ཀྱིས། འོད་དཔག་སྐྱེ་ལ་ཁྱས་གསོལ་ལོ། ལྷ་ལ་དྲི་མ་མི་
མངའ་ཡང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀྱི། ཨོྲཱ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྟེ་
ཉི་ཀ་ཉི་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཡེ་ལྷ། ལྷ། རས་དཀར་འཇམ་དྲི་ལྷ་པ་ཡིས། འོད་

དཔག་སྐྱེ་ཉིད་ཕྱི་བར་བཅུཾ་ སྐྱེ་ལ་ངྷི་མ་མི་མངའ་ཡང་ཾ་ སྐྱེག་བསྐྱེལ་བྲལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུཾ་ སྐྱེཾ་ ར་བཟའ་མངོས་ལྡན་དུར་སྐྱེག་འདིཾ་ རྒྱལ་བའི་
སྐྱེ་ལ་གསོལ་བར་བཅུཾ་ སྐྱེ་ལ་བསིལ་བ་མི་མངའ་ཡང་ཾ་ བཀྲག་མདངས་
འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུཾ་ སྐྱེཾ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མངོས་པ་འདིཾ་ རྒྱལ་
སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ཾ་ སྐྱེ་ལ་རྒྱན་གསོལ་མི་མངའ་ཡང་ཾ་ གཟི་བརྗེད་
ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུཾ་ སྐྱེཾ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཞབས་བསིལ་འདིཾ་
རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཞལ་དུ་འབུལ་ཾ་ ཞལ་ལ་སྐྱེམས་པ་མི་མངའ་ཡང་ཾ་ སྐྱེག་
བསྐྱེལ་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུཾ་ སྐྱེཾ་ འོད་དཔག་ཞབས་ངྷི་དག་བྱའི་
ཕྱིར་ཾ་ ཞབས་བསིལ་ངྷི་ལྡན་འདི་འབུལ་ན་ཾ་ བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་
ཾ་ སེམས་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ་སེར་མོར་བསྐྱེད་ཾ་ ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་

བར་བཅིཾ ཏྲླླླླ འོད་དཔག་སྐྱན་གཟིགས་དགེས་པའི་ཕྱིརཾ མེ་ཏོག་མངོས་
པ་འབྱུལ་བ་ནཾ བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཾ སེམས་ཀྱིས་དུལྟེ་དཀར་
མོར་བསྐྱེདཾ སྐྱན་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བར་བཅིཾ ཏྲླླླླ འོད་དཔག་ཤངས་
མཆོག་དགེས་པའི་ཕྱིརཾ ཇི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་འབྱུལ་བ་ནཾ བདག་ནི་ཐ་
མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཾ སེམས་ཀྱིས་རྩྭ་པེ་སྟོན་མོར་བསྐྱེདཾ ཤངས་ལ་མཆོད་
པ་འབྱུལ་བར་བཅིཾ ཏྲླླླླ འོད་དཔག་ཕྱག་མཆོག་དགེས་པའི་ཕྱིརཾ མར་མེ་
གསལ་བ་འབྱུལ་བ་ནཾ བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་ཾ སེམས་ཀྱིས་རྩྭ་པེ་
དམར་མོར་བསྐྱེདཾ ཕྱག་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བར་བཅིཾ ཏྲླླླླ འོད་དཔག་སྐྱ་
ལུས་བཀྲག་རྒྱས་ཕྱིརཾ ཇི་ཆབ་ཇི་ལྟན་འབྱུལ་བ་ནཾ བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་
པོ་ཡང་ཾ སེམས་ཀྱི་གཞེ་ལྷང་མོར་བསྐྱེདཾ སྐྱ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བར་

བཅི། རྩྱ་ འོད་དཔག་སྐྱ་བཀྱག་འདོན་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་འབུལ་
 བ་ན། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་ནི་མིང་སེར་མོར་
 བསྐྱེད། ལྷགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བཅི། རྩྱ་ འོད་དཔག་སྐྱ་མཆོག་
 དགེས་པའི་ཕྱིར། རོལ་མོ་སྐྱ་ལ་འབུལ་བ་ན། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་
 ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཤུག་སེར་མོར་བསྐྱེད། སྐྱ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བཅི།
 རྩྱ་ ཆོ་དཔག་སྐྱ་ཉིད་དགེས་པའི་ཕྱིར། རིག་མ་རྒྱན་ལྷན་འདི་འབུལ་ན།
 བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རིག་མ་མཛེས་པར་བསྐྱེད། སྐྱ་
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བཅི། **ཨོ་བཏྲ་ཨཱྀྃ** སྒྲླུ་ཕྱེ་རྩྱ་པེ་ལྷ་ལོ་ག་གཞུ་
 ནི་མི་ཏེ་ཤུག་ཐུང་ལྷོ་རྩྱ་། **ཱུ་བཀྱ་ཤིས་**གཙོ་བོ་རྩལ་བརྒྱད་ནི། ཡུངས་
 དཀར་རུར་བ་བེལ་བ་དང་། གི་མི་ལི་བྲི་ཞོ་མཆོག་དང་། མེ་ལོང་རྣམ་དག་

[illegible]

བོ་རྩམ་བརྒྱད་དེ། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡུངས་དཀར་སོགས། བདག་གིས་
ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། མཛུ་ལི་
ཨཱ་སི་རྟེ་རྩྱེ། རྩྱེ་བཀྲ་ཤིས་གཙོ་བོ་རྟགས་བརྒྱད་དེ། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
བུམ་པ་སོགས། བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཆོགས་
གཉིས་རྩོགས་པར་ཤོག། མཛུ་ལི་ཀུལྷ་རྩྱེ། རྩྱེ་འདོད་ཡོན་རྩ་བ་རིན་ཆེན་
བདུན། གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་སོགས། བདག་གིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ། བདག་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་ཤོག། ཨོ་མ་ཁི་རུ་རྩྱེ། རྩྱེ་
ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རི་རབ་སྤྲིང་། རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཕྱན་བཅས། བདག་
གིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། ཨོ་
རུ་མུ་ལ་རྩྱེ། རྩྱེ་བདག་གིས་རྒྱབས་གནས་ཆེ་དཔག་ལ། བདུད་ཅིའི་

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནུ། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་བདུད་
ཕྱིའི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། ཆོ་དཔག་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ནུ། ཐུགས་རྗེས་བདག་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། རྩྱ་བདག་
གིས་སྐྱབས་གནས་འོད་དཔག་ལ། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནུ།
བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་བསྐྱེད།
འོད་དཔག་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ནུ། ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ།
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། རྩྱ་བདག་གིས་སྐྱབས་གནས་འོད་
དཔག་ལ། རྟའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནུ། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་།
སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། འོད་དཔག་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ནུ།
ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་

[illegible]

[illegible]

བཞག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་མཆོག་རྒྱལ་ཁྱུང་བཞག་མཆོག་ ལྷུང་
པའི་ལྷ་མོ་མཁྱོག་མ་ལྷུང་ཆོ་བུམ་འཛིན་ཅིང་མདའ་དར་གཡལ་མཆོག་ འབྱུང་
བའི་བཅུད་བསྐྱམས་ལྷུང་བཟེད་ཐེམ་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་ཆོ་
དེ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་མདའ་དར་ཤར་དུ་གཡུག་པའི་ཆོ་ ལྷུང་
གི་བཅུད་རྩམས་འདུས་པ་ལས་ཆོ་མདའ་ཆོན་ལྷུང་གུ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་
དབུས་ལྷུང་གི་ལྷ་མོ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ལྷུང་ཆོ་ བུམ་པ་
འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག་ཆོ་ ལྷུང་འོད་འབར་བའི་ཐོ་སྤྲིག་སྤྲིག་ཆོ་ མདའ་དར་
ལྷོ་དུ་གཡུག་པའི་ཆོ་ མེ་ཡི་བཅུད་རྩམས་འདུས་པ་ལས་ཆོ་མདའ་ཆོན་
དམར་པོ་འོད་དུ་འབར་ཏེ་དབུས་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མདའ་དར་དམར་ཆོ་ བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག་ཆོ་ དམར་འོད་འབར་

བའི་བློ་བྲིག་བྲིག། མདའ་དར་རྒྱབ་དྲུག་ཡུག་པའི་ཆེ། ལྷགས་ཀྱི་བཅུད་
རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇའ་ཆོན་དཀར་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་
ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་དཀར། རུམ་པ་
འཛིན་ཏེ་གར་བྲུག་བྲུག། དཀར་འོད་འབར་བའི་བློ་བྲིག་བྲིག། མདའ་དར་
བྱང་དུ་གཡུག་པའི་ཆེ། ལྷ་མོ་བཅུད་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇའ་ཆོན་
ལྷོན་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མདའ་དར་ལྷོ། རུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་བྲུག་བྲུག། ལྷོ་འོད་འབར་བའི་བློ་
བྲིག་བྲིག། མདའ་དར་སྟེང་དུ་གཡུག་པའི་ཆེ། ས་མོ་བཅུད་རྣམས་འདུས་
པ་ལས། འཇའ་ཆོན་མེར་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་ས་མོ་ནི། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་མེར། རུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་བྲུག་བྲུག། མེར་

[illegible]

སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟོ་ལྟོ། དང་པོ་ཙུ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱྃ་ཨ་མི་རྟེ་ཤ་ཨྲཱྃ་
 ཡུཾ་ སི་རྟེ་ཨྲཱྃ་ཨྲཱྃ་ ཨོྃ་ཨྲཱྃ་སྒྲཱ་ཨྲཱྃ་ ཨྲཱྃ་གཉིས་ནི། གང་འདོད་གཅིག་ནི་བཟླས་པས་ཆོག། དེ་ནས་
 མདུན་གྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས། འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ལུས་ནམ་
 མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ། གསལ་སྒྲོང་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར། ཨེ་མ་ཨོྃ་ རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་
 ཡས་དང་། གཡས་སུ་རོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། བདེ་སྦྱིད་རོ་མཆར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྦྱོ་བ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྦྱོས་ནས་སྒྲུང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་

སྐད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གེགས་མེད་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཏཱ་ཐཱ་ཐཱ་པཱ་ཌི་ཡ་ཨ་ལ་པོ་རྟ་ལ་སྐྱ་དུ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་འདོན་ཆ་
འདི། གཏེར་སྒྲོན་རྒྱ་ག་ཨ་སྐྱེ་ཡིས། གཏེར་སྒྲོན་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཆོས་གཞུང་ནས་
བཏུས་ཏེ་བསྐྱེད་པས། ཉེ་གནས་ཀུན་དགས་ཡི་གེར་བཀོད། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་སྟ་ལ་བཤགས། དགེ་
བས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྡོམས། ཨྱི། གནམ་ཆོས་འོད་ཆོག་བསྡོམས་
ནི། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་
ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགེ་བ་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་བསྡོམས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགེ་རྩ་ཐམས་

ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག། སྒྲིབ་གཉིས་དག་
ནས་ཆོག་ས་རྫོགས་ཏེ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཆོ་འདིར་
ས་བཅུ་ལྟོ་གྱུར་ཅིག། བཅ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྒྲེ་གྱུར་ཅིག། སྒྲེས་ནས་པརྒྱའི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག།
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་རི་སྤིང་དུ། སྦྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅས་སྦྱལ་སྦྱ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོ་དགྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་རྒྱ་སྟོང་ལྔ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྦྱང་
བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པའོ། ། ཎ སྟོན་ལམ་སོགས་རི་ཙམ་གཏོན་རྟོས་སུ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།

ཨོྫྱེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྟོ་རྟོ་སྦྱ་ནི་སྦྱེ་འཆི་བྲལ། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་
སྦྱེ་མེད་རྟག་པར་རྟོ་རྟོ་གསུང་། སྦྱོས་བྲལ་ཐུགས་ནི་དུས་གསུམ་འགྱུར་
མེད་རྟོ་རྟོ་ཐུགས། འཆི་མེད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡང་དག་ལྟན་པ་ཡི།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༥ ཞིང་སྐྱབ་ཟིན་བྱིས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཉུང་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ། ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་གོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་ནི་
ཟིན་བྱིས་ལྷན་ལ། རང་གཞན་གཤིན་དོན་སྐྱ་གོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ། **རྒྱས་པ་ནི་**ཞིང་བཀོད་
ཞལ་ཐང་བཤམ་པའི་མདུན། མཆོད་སྟེགས་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཆོམ་བུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱ་
གཟུགས་བཞག གཡས་སུ་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རྩེ་ལྷན་རྒྱན་འཛོམ། གཡོན་དུ་ལས་བུམ་མདུན་དུ་བླུ་
གཏོར་རྒྱན་ལྷན། དེའི་མདུན་སྐྱོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དང་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མ། བཀྲ་ཤིས་རྩེ་ལྷན་
རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་བདུན་འབྱུར་མའམ་ནི་ཙཀ་ལི། ཉེར་སྐྱོད་གོང་ནས་འབྲེད་བཀྲམ་མམ་བཙུགས་པ་གང་
བདེ་མཛེས་པར་བརྒྱན། དེ་མཐར་མཆོད་པ་སྐྱ་བདུན་བཤམ། ༥ **འབྲིང་པོ་**བླུ་གཏོར་ཅེ་ལ་འོད་དཔག་
ཙཀ་ལི་བཙུག བུམ་པ་གཉིས་དང་སྐྱོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་མཆོད་པ་སྐྱ་བདུན་བཤམ་པས་མཐུས། ༥
བསྐྱས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་འབྱུས་བཀང་སྟེ་རྟོ་རྩེ་བཞག བུམ་པ་གཏོར་མ་གང་

འདྲོམ་བཤམ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ནི་ཅོག་རྟོག་བཤམ་ལ། རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སོགས་ནས་ཁྲ་ཏི་
གསུམ་དང་གམ་མེད་མེད་ཅེས་བྱ་རོལ་དོར། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་འོད་དཔག་
ལས་བྱང་ཆང་བར་བསྟེན་པའི་མཆམས་བར་འདོན་ནས། **རང་ཉིད་སེམས་**དཔའ་འཛིག་
ཉིན་དབང་ཕྱག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་ཕོ་ཐལ་སྐྱར་
དང་། །འོག་མས་ཤེལ་སྤེང་དང་ནི་པད་དཀར་འཛིན། །ཐོར་ཚུགས་དར་
དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱ་སྐྱད་པར་འཛིན་རང་རྒྱལ་སྐྱེལ་གྱང་
བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་པ་
གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཕོ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གསལ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིག་མཐར། །ཨ་མི་རྟེ་མའི་
སྐྱགས་སྤེང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་

[illegible]

ནས་ཐོན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་བཞུགས། བྱགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལ་
ཐིམ་བྱགས་རྒྱད་བསྒྱུལ། །དེ་ལས་རྩྱེ་ཡིག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་བྱོན། །ཞྭ་བ་
ནས་ཐོན་རང་གི་ཞྭ་བར་ཐིམ། བྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །བར་དུ་འཁོར་
ཆེ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ། །རྒྱབ་སྒྲགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲ་ལ་ཐིམ། །སྒྲ་གསུང་བྱགས་རྒྱད་
མཉེས་པའི་མཆོད་པར་གྱུར། །སྒྲ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲ་ཆེ་
སྒྲ། །གསུང་ལས་སྒྲགས་སྤེང་རྩྱེ་ཡིག་དམར་པོ་དང་། བྱགས་ལས་རྩྱེ་རྩྱེ་
དམར་པོ་ཆེ་སྒྲ་པ། །ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁྱབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། །བདག་མདུན་
རྒྱམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། །རྩྱེ་བརྒྱ་ཆུ་འམ་ཅི་མང་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བདག་

མདུན་བུམ་པ་ལ། **མདུན་བསྐྱེད་**བུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་རུ། ཁྲི་སྟེང་རྩིང་མར་
གཟུངས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་འི་སྒྲགས་སྟེང་འཕྲོས། །མདུན་
བསྐྱེད་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད། །གཟུངས་སྒྲགས་གཡས་སུ་འཁོར་
བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་ནས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། གཟུངས་རིང་
ཅི་མང་བསྐྱས། ལས་བུམ་ལ། ལས་བུམ་ནང་དུ་རྟ་མགིན་དམར། །ཐོད་དབྱུག་ཞག་
འཛིན་འདོར་ཐབས་བཞུགས། །སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །བུམ་
པ་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། ཡོ་རྟ་ཡ་གྲི་ལ་རྩྱ་པ། ཉེར་གཅིག་བདུན་སོགས་
བསྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བདེ་སྟོན་རྒྱས་པའམ། ཤེས་བྱ་མའམ། རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའམ། བཟང་སྟོད་དམ་
ཐམས་ཅད་ཆང་ན་དང་། མ་ཆང་ན་འདོན་རེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བསྐྱས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རུང་ཅམ་
ལས། གཞུང་རྒྱང་ནི་རང་དོན་ཐུགས་དམ་ཡིན། གཞན་དོན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆང་མ་དང་།

བདེ་སྒོན་རྣམས་མ་ཆར་ན་མི་རུང་། གཞུང་ཆེ་འགྲུགས་དང་སྒྲགས་སོགས་དོ་རྒྱལ་ཆར་གཅིག་གཤིན་
དོན་ལ་མི་དགོས། དེ་ཡང་གསོན་པོའི་རིམ་གྱོ་ལ་ཆེ་ཆོག་བྱེད་ན་ཆེ་གཞུངས་དང་དབང་རྩལ་དབང་
ལྷར་ལས་བདེ་སྒོན་མ་ཐོན་ན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གནས་མདོ་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། །གནམ་ཆོས་
བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་ཆོ་གའི་ལྷན་ཐབས་པན་ཡོན་བསྒྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གཞུངས་ཡོད། གནམ་
ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་བྱང་ཆོག་བསྐྱས་པ་གཞུང་ལྷར་ཏེ། རུང་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན།
མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་བྱགས་ཀ་རུཾ་ལྷ་སྟེང་སྟེཾ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ུཾ་
གཞུངས་སྒྲགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་ུཾ་**འོད་ཟེར་སྒྲ**་ཆོགས་ཕྱོགས་
བརྩུར་འཕྲོས་ུཾ་ཆེ་འདས་ཐོག་དངས་འགོ་ཀུན་གྱིཾ་སྟེག་སྟེབ་ཉེས་ལྷུང་བག་
ཆགས་ཀུན་ུཾ་བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཐོག་ལྷར་དག་ུཾ་བུམ་ལྷའི་སྐྱ་ལས་བདུད་རྩི་
བབས་ུཾ་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་དམིགས་ཤིང་ུཾ་**ཕུན**་མཐུན་མཆམས་གཞུངས་འདི་

བདུན་ཉེར་གཅིག་། བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་། བྱེ་མ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་ན་ལེགས་། **ན་མོ་རྩྭ་**
ཏ་ཡུ་ཡེ་། ན་མོ་སྒྲ་ག་ལ་ཏེ་། ཨ་མི་ཏ་སྒྲ་ཡེ་། ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡེ་། ཨ་ཏ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་
བྱུ་ཡེ་། ཏ་ཏ་སྒྲ་། ཨི་ཨ་མི་ཏེ་། ཨ་མི་ཏྲ་སྤྲ་མེ་། ཨ་མི་ཏ་སྤྲ་སྤྲ་མེ་། ཨ་མི་ཏ་བི་
ཀྲ་ཏེ་། ཨ་མི་ཏ་གྲ་མི་རྩི་། ག་ག་ན་གྲི་ཏེ་ག་རེ་སྤྲ་སྤྲ་མེ་ག་ཀྲ་ཡི་ག་རེ་སྤྲ་ཏུ་།
གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་བྱང་
བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་པ། །བཅོམ་ལྷན་བྱུང་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །འོད་
དཔག་མེད་པའི་གཟུངས་འདི་ནི། །རྒྱུད་འབྱུང་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཡིན། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་
ལགས་ཀྱང་། །བྱ་རྒྱུད་སྤྲ་མེད་ཉམས་ལེན་ལུགས། །འདི་ལ་སྤྱུར་བས་འགལ་བ་མེད། །ཆོ་གཟུངས་བྱ་རྒྱུད་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྤྲ་མེད་ལུགས་ལ་སྤྱུར་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱིབ་ཀྱི། །ལྷན་ཐབས་རྩ་
ག་ཨ་སྤྲ་སྤྱུར། །ལས་བུམ་ནི། **ལས་བུམ་**ནང་ཏུ་ཏྲ་མགྱིན་དམར། །ཐོད་དབྱུག་ཞག་

[illegible]

༥ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་དགྱིགས་ཆགས་སུ་བྲིས་པ་བཞུགས་སོ། འ།

ཨྱི། འཕྱུག་ཏུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟངས་ལྷགས་སྒོད་དུ་གཏོར་མ་ནི། ཟུར་གསུམ་
མཐོ་གང་ཙམ་གཅིག་ལ། མདུན་དུ་ཟུར་གསུམ་འབྱུང་གང་བཅས། གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་ཙམ་པ་
གཉིས། དཀར་དམར་རྒྱ་དང་ལྗན་པ་བཤམ། ཏྲུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་སྤྱང་བ།
བདུད་པོ་ནག་པོ་སེང་གའི་གདོང་། ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
བེར་གསོལ་གཡས་པས་ཕྱར་དར་ལ། གཡོན་པས་དམར་གཏོར་དབྱ་ལ་
འཕེན། ཆེབས་སུ་རྟ་ནག་རྐང་གསུམ་ཆེབས། ཡུམ་ནི་དམར་མོ་སེང་གདོང་
མ། ལ་རྒྱ་ཅི་ཏྲ་ཕྱག་ན་འཛིན། རྟ་དམར་ཆེབས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། བམ་
རོ་ཕོ་ཕོ་དང་བཅས་གསལ། ཏྲུ་ཏྲུ་ འོག་མིན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུ་བ་
འགྱུར་ཆལ་དང་བསེལ་བའི་ཆལ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་

ཡུམ་ལྷུ་བ་ རྟ་དམར་ཆེབས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ།

[illegible]

ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། རྩོམ་ཐར་ཡབ་སྤྲུགས་གཡོན་དུ་འཁོར་།
བམ་རོ་ཕོ་མོའི་སྟེང་ཁར་ཉི། དེ་མཐར་རང་སྤྲུགས་གཡས་གཡོན་འཁོར་།
དེ་གཉིས་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་ནོ། བདག་གི་ཞལ་ནས་བཀའ་བསྒྲུབ་འཁོར་
ཚུལ་། ཡབ་སྤྲུགས་འབྲུ་བདུན་བཟུང་པ་ཡིས་། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་གྱི་དམ་ཆེག་
ངན་། རྣལ་འབྱོར་བྱེད་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་
དང་། ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་བདག་གིས་སྦྱབ་། རྣམ་ཞིག་དུས་ལ་འཕོ་བའི་
ཆེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྟོན་ནས་བསུ་ཞིང་རྒྱབ་ནས་སྦྱེལ་།
ཞེས་གསུངས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བསྒྲུབ་། ཡབ་སྤྲུགས་སྟེང་བསྒྲུབ་ཡ་བྱང་བསྟོན་།
དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་བྱེད་འདོད་ན། དམར་གཏོར་ཆུང་དུ་གཅིག་བྲན་ལ། **ན་མོ་དགོན་མཆོག་**
གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་

གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་། བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། ཆེ་སློག་བསོད་ནམས་ལ་གཞོན་ཞིང་། བྱི་མ་
བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ་། འགྲོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པའི་། དག་བགེགས་
བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལ་། ལྷག་
ཅིག་ངོ་རྒྱུ་བྱི་ལོ་ཡན་། ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། ཞལ་དུ་
བཏབ་བོ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཉི་། དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱ་མདོག་ནག་། དབུ་ནི་
མེད་གཏོ་དབུ་ཅན་ལ་། ལྷག་གཡས་རུ་མཆོན་དག་ལ་འདེབས་། གཡོན་
པས་བརྒྱ་དག་སྟེང་འདྲིན་། བེར་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱ་ལ་གསོལ་། བདུད་རྟ་ནག་
པོའི་སྟེང་ན་བཀྲགས་། དེ་ཡི་གཡས་སུ་བམ་རོ་པོ་། སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་སྟེའུའི་
མགོ་། ལག་པ་བྱ་སྟེར་སར་བརྩིས་པས་། རི་རབ་ལྷིག་ལྷིག་འབྱུང་བར་རུས་།

ཀང་པ་སྤྱིའི་ཀང་པ་དེ། བཅ་མཁར་བཀྱགས་པས་ལྷ་རྣམས་སྤངས། ཀང་
པའི་སྤྱིང་དུ་དམར་གཏོར་བྱིར། དག་ལ་འཕང་པས་བདུན་བརྒྱད་གཙོད།
ཞལ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡིས། དག་བོའི་མི་མཁར་འུར་གྱིས་བསྐྱེགས།
སེང་གདོང་གཡོན་དུ་ཇ་ཀ་ཇ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་མེ་ཡི་མདོག། གཡས་
པས་རུ་མཆོན་འཕྱུགས་པ་ཡིས། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད།
གཡོན་པས་ཅིཏྲ་འཛིན་པ་ཡིས། དག་བརྒྱད་གཏན་ནས་ལྷག་པར་རུས། དེ་
ཡི་གཡོན་དུ་བཅ་རོ་མོ། སྐྱ་མདོག་དེ་ནི་དམར་མོ་ལ། མགོ་ནི་སྤྱིའི་
གདོང་ཅན་ནོ། ལག་པ་བྱ་སྤེར་སར་བརྐྱིས་པས། རི་རབ་སྤྱིག་སྤྱིག་འབྱང་
བར་རུས། ཀང་པ་སྤྱིའི་ཀང་པ་དེ། བཅ་མཁར་བཀྱགས་པས་ལྷ་རྣམས་
སྤངས། ཀང་པའི་སྤྱིང་དུ་དམར་གཏོར་བྱིར། དག་ལ་འཕངས་པས་བདུན་

[illegible]

༠ བདེན་རྒྱལ་སྐབས་(ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་འདུག)༥ གཙོ་འཁོར་བཞི་པོ་(ཕྱག་ལུང་ཁམས་འདུག) དེས་ཤིས་འདྲི་(ཚིག་ལུང་འདུག)

གཅིག་གི་ཕྱི་ངོའི་ཆ་ལ་བསྐྱེགས་པ་སྟེ། ཡིག་མཁན་དག་སྟོང་སྟེན་པས་བྱས་ཅེས་འགལ་ཆོས་སྟོང་
ཉིད་ལ་བཤགས་ཅེས་དག་བས་གནམ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་གི་ཁྱུ་ལ་བཞུགས་འཕེལ་ཁྱུ་ལ་ཤོག་སྟེ། སྐྱོ་མཁྱེད་
ལྟོ། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྣ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་གནས་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་
 བྱ་བར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། **བྲད་ག་ཉིད་**སེམས་
 དཔའི་ཕྱགས་ཀ་ནས། རྩི་ཡི་ཁྱི་འབྲོས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲམས། །མ་དག་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱན་སྐྱངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཞོ་
 ལྷོ་རྩྱུ་སྐྱུ་འབྲེན་པ་ནི། **གནས་འོག་མིན་**ཆོས་དབྱེངས་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྐྱུ་
 རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 ཁམས་ནས། །བཙེམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་
 རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །གསང་བདག་ཕྱག་

ན་རྡོ་རྗེ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཞིང་ཁམས་
ནས། །བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་སྟོ་རྒྱབ་
དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྗེ་པུ་འབྱུང་གནས་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་
ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་ནས། །སྤྱལ་སྤྱུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གནས་འདིར་
བྱོན། །གནས་ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས། །བྱུང་ཐོབ་ཀམ་ཆགས་མེད་
གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ནས། །རྫིན་ཅན་
རྩ་བའི་སྤྲ་མ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་
ནས། །ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་
གནས་མཆོག་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོ་ཆོགས་གནས་འདིར་
བྱོན། །གནས་བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཆོས་སྟོང་མ་མགོན་ལྷམ་

དུལ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཉེ་བའི་འཁྱུང་སྡེ་དཔེ་བྱང་ནས། །བདུད་
མགོན་མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་
གུབ་སྡུལ་དུ་གསོལ། །འདིར་ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་གཙང་། །འདོད་
ཡོན་ཆོགས་མཆོད་དང་རེ་སྟོ། །སྟོ་དགའ་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
ཆོགས་དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། །^{ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་}
^{ཐུག་པའི་}ཏྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་ལ། །ག་ཏ་ཅ་གཉའི་མཆོད་པ་
འབུལ། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གུབ་སྟོལ། །^{ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་}ཆོགས་བར་པ་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱང་རྩལ་མཆོད་པའི་དངོས་
པོ་རྣམས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསྐྱེད་གས་གཏོར་བཀྲུས། །དངོས་འཛིན་མ་དག་
ཀུན་སྦྱངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བདུད་ཚིར་གུར། །^{ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་}ཏྲུ་^{ཐུག་པའི་}སྟོན་བྲལ་ཀུན་
བཟང་སྟོང་ཡངས་སུ། །འགྱུར་མེད་རང་རྩལ་འབྲོ་འདུ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་

མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པས། །བདེ་
ཆེན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཆོག་། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྲིང་
རྩེའི་དབང་སྤྱག་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །རྡོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོར་བཅས། །སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཆོགས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ། །འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་མགོན་ནག་པོ་སང་གའི་
གདོང་། །ཡུམ་ཆེན་སེ་རྒྱ་ར་མ་དང་། །ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་ཕོ་
སོགས། །བཀའ་སློང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་
དབྱེས་བསྐྱེད་ས་ནས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོ་

[illegible]

ཅད་ཀྱིས། །དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལེགས་བཤམས་ཤིང་། ལྷག་
བསམ་མོས་སྒོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་
རབ་བསགས་སྟེ། **སྒྲོན་ལམ་**འདི་མཐུས་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས། །བར་དོའི་
འཁྲལ་སྤང་བསམ་འདས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་མ་བྱ་
ངོ་འཕྲོད་ནས། །དངངས་སྒྲག་འཛིགས་པ་བྲལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། །བཅོམ་
ལྡན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། །བྱང་སེམས་འཁོར་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་གྲོལ་
ནས། །བདེ་ཆེན་པར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །པར་ཕྱིན་སྟེང་པོར་འཁྲུངས་
ཤིང་སངས་རྒྱས་མཇུག། །དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིང་མིན་

བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོད་རྒྱས་པའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་
 འགྱུར་བར་ཤོག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །ལས་ཉོན་
 སྐྱེབ་གཉིས་ཐུན་པ་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་རྒྱས་
 ནས། །གཏན་བདེའི་རྒྱལ་སར་འགོད་པའི་སྒྲོན་མེར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་
 ནས་མར་མེ་རྣམས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ལས་གྱི་རྡོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩིས་ལག་
 ཏུ་ཐོག་སྟེ། **ཀྱེ། གཟིགས་ཤིང་མངེས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་**
རུང་། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་ཡག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
རོལ། །མཆོད་ལྷམ་རྣམས་གྱི་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །འདོད་
ཆགས་ངི་མ་དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་འཇོན་པ་ཀྱན་སྦངས་པའི། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཆོགས་ལ་རོལ། ། ལྟག་མ་བྲན་ལ། །ལྟག་ལ་དབང་

བ་དེགས་པའི་ཚོགས། ལྷག་གཏོར་འདི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མཛོད། ཁི་མཐུན་
གནོད་པའི་ཚོགས་ཀྱན་བསྒྲེག་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ❀
ཅས་ལྷག་གཏོར་བསྐྱུལ། ཆད་མདོ་ནི། ཏྲུ། སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱོད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས། སྤྱོད་གྱིས་དམ་བཅའ་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། དམ་རྩས་རྒྱན་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། ❀ བསྐྱར་སྤྱོད་མ་ནི། ཏྲུ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་
རྣམས། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤལ་ཁྱ་བཞེས། བོད་
ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་སྤྱིད་རྣམས་འཕེལ། ཆོས་འདི་དར་རྒྱས་མཐོང་
ཕོས་སྤྱོད་གྲོལ་མཛོད། ❀ གཏོར་བོ་ནི། ཏྲུ། རྒྱུ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ལྷོང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བོ་བརྟུང་པས། གཉིས་འཛིན་དག་བཤེགས་རང་

སར་དག ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ། བཀ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཆོགས་མཆོད་ཉུང་དུ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་སྟ་བྱིས་པ་ཀམ་ཆོས་འབྱོར་ནས་
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ༄ ཀམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པས་འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ་
དགོ་ལེགས་སུ་སྤྱར་ཅིག། །

༥ གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བསྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་སྒོར་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱབ་གི་བྱང་ཆོག་

ཐུར་ལམ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།

༥༩༩༩༩ བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིའི་སྒོ་ནས་བྱང་
བུ་ནི། དང་པོ་མདུན་དུ་ཆེ་འདས་གྱི། རོའམ་རུས་དུམ་སྐྱ་ཆུན་ནམ། གཟུགས་བསྟན་མིང་རུས་བྲིས་
པའམ། བསྟུན་ནི་ཡིག་ཙམ་གྱིས་ཆོག། ཐེབ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་སྟོག་རྟོག་ནི། གསུམ་མམ་ཡང་ན་གཅིག་
ཀྱང་རུང་། ཆངས་བུ་ཉིང་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ། ཉིལ་ནག་གམ་ནི་ཡུངས་གཞི་དང་། བྱེ་མ་འདོད་
ཡོན་བཅས་པ་བཤམ། ཞིང་སྐྱབ་ཆོ་ག་སྟོན་སོང་ཆོ། བུམ་ནང་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བ་ལ། དམིགས་པ་
གཏད་ལ་མང་དུ་བསྟེན། དམིགས་ཉེན་བྲན་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨོྃ་ཀ་ཏི་མ་རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་ཕྱེ། ཨོྃ་
སྐྱ་བྱ་ལྷ་སོགས། མདུན་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ནི། ཆེ་གེ་གསོན་པོའི་གཟུགས་
ལྟར་གྱུར། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བདེན་པ་ཡིས། ཆེ་གའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། རྟེན་འོག་བར་གསུམ་གར་
གནས་པའི། གནས་ནས་གཟུགས་དང་མིང་རུས་འདིར། བྱུག་ཅིག་བརྒྱ་
ཨི་ཀུ་ཤ་ངོ། དེ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། དེ་ནས་སྟོག་རྟོག་ཆུང་ས་བྱ་དང་། ཏིང་ལོ་བཤུམ་ལ་
བརྟན་བྱས་ཏེ། རྟོག་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། གཏོར་མ་སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་
པའི། ལོངས་སྟོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཡུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་
འདི་ཉིད་ལ། གསོན་པོའི་བདུད་དང་ཤི་བའི་གཤེད། བྱིད་རྣམས་གཏོར་མ་
འདི་བྱིར་ལ། ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཐར་པའི་བགའ་ས་ནི་བྱིད་མ་
བྱེད། གལ་ཏེ་མི་ཉན་བྱས་གྱུར་ན། ང་ཉིད་སྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྟེན། བྱིད་ཀྱི་
མགོ་བོ་དུམ་བུར་འགེམས། དེ་བས་མ་འདུག་བྱིར་དེངས་ཤིག། སྟོག་རྟོག་རིན་
ལ་གཡས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྣ་མུ་སྟ་ཏ་ལ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྩ་སྟ་རྟ་ར་སྟ་རྟ་ར་

ཏྲུཾ་ ཞེས་བརྗོད་ཚུག་རྟོག་ཐེར་དུ་སྒྱགས་ཀྱང་ དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ཞི་སྦྱོང་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ནས་ཐེབ་ཀྱི་
 འཕ་ཏིང་ལོ་དང་ཀྱང་ཆངས་བྱ་བྱན་ལ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ ཏྲུཾ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ནི་བར་
 དུ་གཙོད་དང་འབྲི་བ་དང་ཐོས་དང་རིག་དང་རྟོག་པ་ཡི་གཞོན་
 བགེགས་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་ཀྱིས་ཆངས་བྱ་ཏིང་ལོ་འདི་བཞེས་
 ལ་མ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱིས་གལ་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན་བདག་
 བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོག་རྟེན་དམུལ་
 བར་ཤི་ཀ་རེ་དེ་བས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག་ཆངས་བྱ་ཏིང་ལོ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་
 ཏྲུཾ་ལྷ་སྐུ་ལྟ་ནི་སྐུ་ལྟ་ཏྲུཾ་ སྐུ་ལས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐེར་དུ་སྒྱུ་ཞི་དྲག་བྱེད་མར་
 སྦྱོང་བའོ་དེ་ནས་དྲག་པོར་སྦྱོང་བ་ནི་ ཏྲུཾ་ང་ནི་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་འོད་ཀྱིས་
 སྦྱོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་གང་སྦྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་

གང་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཆེ་འདས་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། གྲོག་
གཙོད་མདངས་འཕྲོག་བྱེད་པ་རྣམས། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རུ་དེངས། ❀
རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་སྤྱ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་གསུམ་བཅོད་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བྲབས། དེ་ནས་མཆམས་
གཙོད་སྤྱང་འཁོར་ནི། **རྩྱ་སྤྱང་ཡང་དོ་རྩེའི་གུར་ཁང་ལ།** འོག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ས་
གཞིར་གུར། བར་མཆམས་དོ་རྩེའི་རྒྱ་བར་གུར། མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་
མཆམས་གཙོད་ནས། གཤེད་ཀྱིས་ཚུགས་པ་མེད་པར་གུར། ཚོ་བརྒྱ་ན་མི་
རྒྱ་རྩྱ། ❀ མདུན་རུ་མེ་ཚུ་ཏིལ་གསུམ་བཤམས། **ཆེ་འདས་སྤྱང་གར་པོ་ནག་པོ།** དེ་
ལ་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཐེམ། སྤྱིག་པ་རྒྱ་ཙེའི་གཟུགས་གུར་པ། ཀྱང་
མཐེལ་ཡི་ལས་སྤྱང་གཡོས་པས། སྤྱི་བའི་རི་ལས་གཏུམ་མོ་འབར། ལྷ་བྱག་
གཡས་ནས་སྤྱིག་པ་དེ། མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐེམ་པར་གུར། མེ་ནི་ཞི་བའི་

ཐབ་ཁུང་དབུས་། ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཐེང་། རྡོར་རྩེལ་འཛིན་ཅིང་
ཁྲོ་ཆས་རྗེགས་། ཞལ་དུ་སྡིག་པ་སྤུལ་བས་བསྐྱེགས་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཏིལ་
སྐངས་ལ་། ལན་དགུར་བསྐྱོར་ཞིང་མེ་ཆུར་དོར་། ཨོྃ་བཏྲ་ཏྲ་གི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་། སམ་
སྤྱ་པོ་ད་ཏ་ན་སྒྲིལ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་།
བཏྲ་ཐུ་། སའམ་བྱེ་མ་སྤྲུགས་ལ་འདེབས་། ཨོྃ་པརྒྱ་ཡུལ་ཁྲ་བེ་མ་ལེ་རྩྱ་པཎ་། ཨོྃ་ད་ཏ་
ད་ཏ་སམ་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་། ཨོྃ་པ་ཙ་པ་ཙ་སམ་བྱེ་ཏ་ན་ག་ཏི་ཏི་
རྩྱ་རྩྱ་པཎ་། ཨོྃ་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཏིལ་ག་ག་ཏི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་། ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྒྱ་
ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱེ་རྩྱ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ལྷ་ཁྲུས་
གསོལ་བ་ནི་། ལུམ་པ་ལག་རྩ་ཐོག་བྱས་ཏི་། མཆོད་གཞིའི་དངོས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་། རྩྱ་བདག་
གིས་རྩེ་ལྷན་རྩེ་ཆབ་ཀྱིས་། འོད་དཔག་སྤྱུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ་། ལྷ་ལ་རྩེ་མ་མི་

མངའ་ཡང་། རྟོག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་། འདི་ནི་ཁྱེས་མཆོག་
དཔལ་དང་ལྷན་། ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་། ཕྱིན་སྒྲུབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་
ཏེ་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་བར་མཛོད་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་སྒྲེ་ཤི་ག་
ཏེ་ས་མ་ཡ་གྲེ་ཡེ་རྩྱ་། ༄ དེ་ནས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚུལ་དང་། ན་བཟའ་གསོལ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་།
རྩྱ་རས་དཀར་འཇམ་ངི་ལྷན་པ་ཡིས་། འོད་དཔག་སྐྱ་ཉིད་ཕྱི་བར་བཅུ་། སྐྱ་
ལ་ངི་མ་མི་མངའ་ཡང་། ཐུག་བསྐྱེལ་བྲལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་། རྩྱ་ན་
བཟའ་མཛོས་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འདི་། རྩལ་བའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བར་བཅུ་། སྐྱ་ལ་
བསིལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་།
ཨོ་བཟླ་ལྷསྐྱ་ཡུལ་རྩྱ་། ཁྱེས་ཚུ་བུམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱགས་། མེད་ན་བུམ་པ་དེ་གས་རུང་། ཆེ་འདས་
ལ་ནི་མེ་ལོང་བསྟན་། རྩྱ་བུམ་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་དཔག་མེད་པའི་

ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་གྱུར། དུག་གསུམ་གཏན་
ནས་དག་གྱུར་ཅིག། འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆུ། ཇི་མ་ནམ་དུག་སྦྱོང་
མཛད་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལེགས་འགོད་ཆུ། ལྷས་ལེགས་མཛད་ཅིང་
ལྷས་བཅིའོ། ཆུ་བོ་དུག་གི་ལྷས་བྱས་པས། བག་ཆགས་ནམ་དུག་སྦྱངས་
ནས་ནི། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། ལྷས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ཇི་ཆུ་དུག་གི་ལྷས་བྱས་པས། ཇི་མ་ནམ་དུག་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་
ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པ། ལྷས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ཇི་མ་
ནམ་དུག་དག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་མཆོད་དོན་དུ། དད་པས་བདག་གིས་ལྷས་བཅིའོ། ཨྱི་ཨ་མི་རྟེ་ཕ་
སྟེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་བེ་བྱུང་བྱུང་། ཆོག་མཆམས་

ཀུན་ཏུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་བྱ་ཅིང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཟུང་། དེ་ནས་དུག་སྦྱོང་དུག་བཅོམ་ནི་ཕྱེ་
མ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་བཟོ་དུང་། རྩྱུ་ཆེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་། དུག་ལྡ་དུག་
བརྒྱད་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱང་ཞིང་དག་
པར་མཛད་དུ་གསོལ་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཟུག་གསུམ་ཀྱི་འདི་དག་
འཛིག་ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ་། དགོན་
མཆོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ་། རྩྱུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་དུག་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་དུང་། ཅེས་བཟོ་དུང་མ་བཟོ་པར་བྱ་།
ཐེབ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་། བུམ་པའི་ཀྱི་ཤ་དང་བཅས་པ་བཟུང་། འབྱུང་བཞི་དུག་གི་ཕ་
ཡིན་ཏེ་། འབྱུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན་། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་
དག་གིས་ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག་། ཏེན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱང་གཡབ་སྟེ་། རྩྱུ་

ཨ་མི་རྟེ་ཕ་རྟེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་བའི་དུག་
ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟེ་ཀུ་རུ་ཡི་སྒྲ་རྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཁྱས་སྒྲེར་ནང་དུ་སྒྱགས། **སངས་རྒྱས་**
བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། བྱོད་ཀྱི་
འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། དོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུང་ཟུར་ཅིག། ཀླང་གཉིས་
བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཀླང་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱེད་
ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་
མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱོད་ལ་སྒྲིག་པར་མ་ཟུར་ཅིག། མེ་རྟོག་
ནས་ནི་གཏོར་བྱ་ཞིང་། **ཆེ་འདས་**མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་
བར་ཟུར་ཅིག། ❖ ཆོས་བཤད་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི། **རྟེ་ཆེ་ལས་**འདས་པ་ཆེ་གི་

ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་བྱམས་སྤིང་པས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་མགོན་པོ་ཐུབ་
ཆེན་དྲུག་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུང་ཉེ་དུ་ཡོད་
ན་ཕྱག་འཆལ་བཅུག་ཆེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་འཆལ་བར་དམིགས་ཨོ་མ་ཁི་རྩྱུང་རྩྱུང་ཁྱོད་ཀྱིས་པའི་སངས་
ཀྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ནི་སངས་ཀྱས་བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་རྣམས་ལ་ཆེ་འདས་གྱས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལམ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་ཉོན་
དྲུག་གཟུངས་འཛིན་ཀྱན་སྒྲུངས་བདེ་བར་གཤེགས་ཕྱིན་དྲུག་ཆོས་སྟོན་
ཉོན་དྲུག་རྣམ་པར་དག་རིགས་དྲུག་ཐུབ་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཆ་ལྷགས་ཅན་
ཀྱུ་ལ་བ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅད་དུ་
གསོལ་རྩེས་སྐྱོས་བྱ་ཞིང་ཕྱག་ནི་ཅི་མང་འཆལ་ཆེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཟེར་བར་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་

གྱེ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གསོན་། བདག་འདྲའི་ཆེ་འདས་སྡིག་ཅན་
 འདི། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ནོན་ལགས་པས། བདག་ནི་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། བྱིད་གྱེ་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྡུལ་
 ཏུ་གསོལ། རྗེས་སྒྲེས་ཚུལ་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་ནི། ཆེ་
 འདས་དེ་ཡིས་ལེན་པར་དམིགས། **ན་མོ་དགོན་མཆོག་**གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ།
 སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་
 བྱིར། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྗེས་སྒྲེས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད། **མེ་ཏོག་རྒྱ་**སྐྱེས་པརྒྱའི་སྤྲེང་། དེ་ནང་ཆེ་འདས་སེམས་དཔའ་དཀར་།
 གནས་གསུམ་ཚི་ཡུལ་རྩེ་གིས་མཆོན། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས།
 བདེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་གི། སྐྱ་དང་སྤྲུགས་སྤྲེང་ཐུག་མཆོན་ཆོགས།

ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཕྲུལ་བཞིན་བྱོན་ཆེ་འདས་ཉིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཏུ།
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོག་མ་ལུས་རྣམས་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་བྱིན་
ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་འདི་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར།
ལོག་འདྲེན་ཐར་པའི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། ༄ ཇིལ་བྱ་འཁྲོལ་ཞིང་སྐྱགས་
འདི་གསུམ་བདུན་བཙོད་ཨྱི་ཨ་མི་རྟེ་ལ་རྟོ་བརྟུ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་རྟོ་རྟོ་མགོ་ལ་
བཞག་ཚུལ་གྱིས་ཏེར་བརྟུ་དེ་ནས་བུམ་པ་ལྷག་དུ་ཐོགས་ལ། ཏུ་སྒོ་བ་མ་ཆེ་ལས་འདས་
པ་ཉོན་བུམ་པ་འདི་ནི་བྱི་ལྷར་ན། རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ནང་
ནི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡི་ནང་ན་འོད་དཔག་མེད་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་ལུས་བཞུགས་དེ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ལྷར་བབས་ཁྱོད་གྱི་
ལུས་ལ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཐོབ་ཤོག་ཨྱི་ཨ་མི་

རྟེ་མ་རྩི་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀྲ་ཅི་ཏྲ་སཐ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩ་རྩི་འདི་ཡི་མཆམས་སུ་བས་བསྟོ་འདོན་
ཨྱི་ན་ཐད་ད་ན་མོ་རྟེ་མ་པ་རྩ་ཡེ་བས་གཏད་ནི་ཙཀ་ལེ་རི་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ་བྱས་ནས་
འདི་སྐད་ཏུ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་ཡིད་མཐུན་སྟོད་ཀྱི་ནད་ཏུ་ནི་ཤ་བྱད་མར་ཆད་ང་
ནམས་ནི་བཀ་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་ངོ་བོར་
གྱུར་ཨྱི་བརྟོ་སྤྲ་ར་ཏ་ཁི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡིས་ཆེ་མ་བས་སྟེའི་གསུར་བྱས་བྱན་
ནས་གྱུར་འདི་སྐད་ཏུ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་ཀྱི་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བས་སྟོམ་
ཐབས་ཀྱི་ཆགས་ཡོད་དང་སྐྱེ་བ་སྟོན་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་ཡི་དྲགས་གནས་
སུ་སྐྱེ་ཤོམ་ན་བདག་གིས་འདི་ཉིད་བསྟོས་པ་འདི་ཙཀ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བདེན་
པ་ཡིས་བསྟོས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྱི་ཙཀ་ལེ་
རྒྱབ་ཡིག་བྱས་ནས་ནི་བཀ་ཤེས་ཏགས་བརྒྱད་ལག་ཏུ་ཐོགས་དེ་ནས་འདི་ལྷར་བརྟོད་པར་བྱ་འོ་

ཆེ་འདས་ཆེ་གེ་བྱོད་ཉོན་དང་། བདག་གི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི།
བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་པར་ཤོག།
ཨཱཱ་མི་ག་ལི་ཏྱུ། ཅཀ་ལི་རྒྱབ་ཡིག་བྱས་ནས་ནི། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་ཐོགས་བྱས་ནས། འདི་
སྐད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན། བདག་གིས་རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་འདི། བསྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
ལྷ་བྱར་ཤོག། རཏྲ་བྱ་བྱ་མི་ག་ལི་ཏྱུ། ཅཀ་ལི་རྒྱབ་ཡིག་བྱས་ནས་ནི། མཁའ་འགོ་སྡེ་
བཞིའི་སྐུ་ཐོགས་ལ། འདི་སྐད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། འོ་བྱོད་ནི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར།
དགའ་བ་རྣམ་བཞི་ངོས་བབྱང་ནས། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་སར་གནས་ཤོག།
ཨྲི་བུ་བུ་བུ་རཏྲ་པཏྲ་ཀམ་ཏ་རི་ནི་ས་མི་ག་ལི་ཏྱུ། ཀྱི་མ་ཆེ་འདས་རིགས་
ཀྱི་བྱ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་འདིར་རབ་དུ་ལོངས། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་

པས། གྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟས། མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མངོན་ལ་སྤྱོད།
སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་གས་པའི། ཟས་གཏད་འདི་ནི་དགའ་བས་
ལོངས། གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མི་འཕྲེང་ངོ། གཤེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་
ཆགས་པར། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཨོྫ་ཨྫོཾ་ཨྫོཾ་ཨྫོཾ་ ལི་ལྷ་
ཏོ། ལྷ་དུ་ཡ་ཡ། ཨ་ལི་ཨྫ་ལི། ཏ་ལི་ཏ་ལི་ཨྫོཾ་པ་ཏྲིཙྪ་ཏོ། རེ་ནས་མར་མེ་མདུན་
དུ་བཞག། མེ་སྐར་བ་ཡི་དམིགས་པ་ནི། ཀོང་བུ་པརྩ་ཟླ་བའི་སྤྲེང་། མར་ཁུ་སྤྲེགས་
སྤྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། སྤྲེང་བུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྐར་
བས། ཆེ་འདས་དུག་ལྷའི་སྤིག་སྤིབ་དང་། མ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་བསྤེགས་
ནས། དག་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྤྱུ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པར་
བྱར། ཏྲི་མེ་འདིའི་རྩ་བ་སྤོ་བ་དེ། རོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེ། དེ་སྤྲེང་

མེ་མདོག་དམར་བ་དེ། སྒང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་མེ། མེ་འདིའི་སྐད་པ་
མེར་བ་དེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ། དེ་སྐྱེང་མེ་མདོག་དཀར་བ་
དེ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ། མེ་ཡི་ཚེ་མོ་ནག་པ་དེ། དོན་ཡོད་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་མེ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་མེ་
དཔུང་གིས། བྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡེ་བཟེགས་པས། དུག་ལྡེ་གཏན་ནས་དག་
ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྡེ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱི་ཱྲཱི་ཱྲཱི་ཱྲཱི། འཕྲལ་དེར་མིང་ཡིག་
མི་བཞུ་ན། མར་མེ་ལ་ནི་བསྟན་ཅུམ་བྱ། རིག་པ་ཆེ་འདས་ཁོ་ལ་གཏད། ལུ་ན་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་།
གཟུགས་མེད་སྐྱ་མེད་བྲི་མེད་རོ་མེད་རིག་བྱ་མེད་དོ། ❀ ཞེས་དང་གཟུངས་
སྐྱགས་འདོན་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཆེ་འདས་ཁོ་ལ་གཏད། ཉམས་ལེན་ལྟ་བའི་ངང་ནས་བཞུ། དེ་ནས་
ལམ་བསྟན་བྱ་བ་ནི། **ཆེ་འདས་འོད་དཔག་**མེད་པའི་སྐྱ། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟེགས་ནས། མདུན་

གྱི་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་ནི། ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་དམིགས། ཏཱི་ཆེ་ལས་འདས་པ་
ཁྱོད་ཉིད་ནི། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། སན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཞིང་
ཡོད་པས། དག་པའི་གནས་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། ལྟོ་རུབ་ཟ་བྱེད་སྤྱོད་པོའི་
ཡུལ། གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་བཞུགས། སྐྱེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སན་ཡོན་ཆུང་། དེ་
མིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་རྣམས། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་
ཡིན། སྐྱེ་བར་དཀའ་བས་དེ་སྐྱུར་ལ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། རང་
གི་སྒྲུབ་པུག་ནས་རྒྱུད་ལྷགས་དྲག་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས། བར་སྒྲུང་ཟླ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས། ཟླ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཆེ་འདས་གྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བ་དེ། མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་
ཅན་དུ་གསེགས་པར་གྱུར། སྟེ། ༄ གལ་ཏེ་གསོན་ཤོག་ཡིན་ན་ནི། ཆེ་འདས་ཞེས་པར་

ཆོ་ལྷན་སྐྱར་། ཟས་བསྡོམ་ལམ་བསྐྱོད་གཉིས་པོ་སྐྱར་། **ཟླ་བའི་སྤེང་དུ་**མེ་དཔུང་ནང་། སྒྲིན་
བདག་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་། གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་དཀར་དམར་
མཐིང་། རྩེ་བ་གསང་བ་གཙུག་ཏོག་དུ་། རྟོ་མེར་རྟོ་ལྗང་ཁ་དུད་ཁ་། རང་གི་
བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན་། མཐིང་
དཀར་མེར་དང་དམར་པོ་ཡི་། རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ལུས་ལ་ཐིམ་། དོ་རྩེའི་
གོ་ཁྲབ་གྲོན་པར་གྱུར་། ཨོྫ་རྩེ་མེ་ན་མེ་ཀླ་ཡ་སྤྲུལ་ཀ་ཅི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ་དུ་།
བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞེན་དུ་སོགས་ ལོ་བརྒྱ་བྱབ་ཅིང་སོགས་ དེ་ནས་བསྡོམ་བ་རྒྱས་
པའམ་། ཡང་ན་ཆོ་གཉིད་ཀྱི་མཛུགས་། **ཨེ་མ་རྟོ་ ངོ་མཚར་**སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ནས་བོ་
རྩེ་རྩེ་ཡ་སྤྲུལ་དུ་། འདི་བར་བཟོད་། བདག་ནི་ཆོ་འཕྲོས་ཞེས་པའི་མཇུག་། གང་ཡིན་དེ་ཡི་མིང་
བཞུག་གོ་། བྱང་ཐལ་སྤྲུལ་འབྱུག་ན་ལེགས་། མ་འབྱུག་གཞུང་རྩེའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་། ས་མ་ཡི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

[illegible]

ལ། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ཆོས་བདག་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་
ཆད་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་། མཆོག་ལྟོ། །

༥ མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ག་ཨ་མུས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་
བསམས། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་
གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བརྒྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་
ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ལྷང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ན་རུང་། **ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་**ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་རོལ་ན། །བྱངས་མེད་འཛིག་ཉེན་མང་པོའི་ས་རོལ་ན། །རྩང་ཟད་སྟེང་
དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་
ཅན། །བདག་གི་རྩ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་
ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པར་
རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྟེན་འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་

འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲོས། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པར་སྒྲོང་ལྡན་ཟླ་བའི་གདན་སྦྱིང་དུ། །བྱང་
ཆུབ་ཤིང་ལ་སྦྱ་ཆུབ་བཏེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་ཆུང་ནས་
བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་
གཟིགས། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྗེས་མཚན་པའི་པར་
གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་ཆུ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་
གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྡན་པོ་བཞིན། །ལྷུང་ངེ་ལྡན་ནི་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་
འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྒྲོང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཀུན་གྱུང་གསེར་

མདོག་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་
མེར་སྟེམ་མེ། །ཆོས་གྲས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོ་
གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་
བདག་ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྤྱལ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་སྒྲོལ་མ་
སྟེ། །ཡང་སྤྱལ་སྒྲོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་
པརྒྱ་འབྱུང་། །ཡང་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཆོས་སྐྱ་འོད་དཔག་
མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་
ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་བས་ཉག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྩམ་རྟོག་གང་འགྱུ་ཉག་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་

མཁུན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གང་སྤྲས་ཆེག་ །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་
སོར་སྟན་ལ་གསན། །ཀུན་མཁུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
སྤངས་མཆམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །བྲིད་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་
བཏབ་ཆད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ། །བར་དོར་བྱོན་
ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་
མདོན་སུམ་བཞུགས། །བྲིད་ལ་ཚེ་གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་
དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་

པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་
མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་
བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་སྐྱུར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྱས་ཕྱག་
འཆལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་
སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྐྱུར་མི་སྡོག། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོ་སྐྱེ། །ཆོ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གསེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩལ་བཅས། །དངོས་

སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྦྱལ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རིན་
ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤིང་བའི་རི་
རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྒྲ་མི་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྟོ་ཡིས་
སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྟོག་བཅད་མ་བྱེན་ལེན་དང་མི་ཆངས་
སྟོང། །ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་
རྩྭ་བ་དག་འཆལ་བ། །དག་གི་མི་དགེ་བའི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱབ་
སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །ཕ་མ་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་

ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཆམས་མེད་ལྡེ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །དགོ་སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་ཕབ། །སྐྱེ་གཟུགས་
མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤེགས་པ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་སྒྲིག་བྱས་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་
སོགས། །དཔང་ཞེས་ཆད་བཙུགས་མནའ་བློས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་
ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་
ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ། །དོན་
མེད་སྒྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིག་
པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དམྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་
པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཆམས་མེད་ལྡེ་བས་

ཐུ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷང་སོར་
བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཆན་ལྷ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྷང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་
ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་ལྷང་བརྒྱ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་
བརྒྱད། །གསང་སྤགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་པ་མ་
ཁུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྱང་ལ་སོགས་
པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་སྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་
དམ་ཆོག་སྤང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདགས་པས། །སྒྲར་བྱས་སྒྲིག་
པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་
བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདགས་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་
བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བཅུད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་
བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྒྲས་བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་
ཆོ། །དེ་ལ་ཕྲག་དོམ་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྦྱིང་ནས་དགའ་བས་
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་
ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །དགེ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་
རང་དོ། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་

མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྒོ་
བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྒོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་
དང་། །འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དལ་དྲང་པོར་སྦྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་
བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྒོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །དག་བ་
དེ་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་
ཐམས་ཅད་ན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་
ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་
བསྐྱུལ། །མདོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ལེམས་བསྟན་འཇིན་དག་བའི་བཤེས། །ཁྱུ་ངན་འདའ་བར་བཞིན་ཀུན་
དེ་དག་ལ། །ཁྱུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་

མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་དུ་བསྒྲོ། །ཀུན་གྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སྒྲིན་
ནས། །ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་
པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་མཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་
ལྟར། །བདུད་དབྱའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྟོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་
འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །**བདག་དང་བདག་ལ་**
འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །སྐྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད། །དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་

མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྐྱེད། །ཤི་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་
འཁྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་
ལམ་སྤྱ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱག་མེད། །སྟ་མིའི་
བདེ་སྐྱེད་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱགས་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་
ཤོག། །མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱང་། །སྐྱེ་ན་ན་མཆི་གངས་མེད་སྟོང་། །དུས་
ངན་སྤྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་སྟ་ཡི་བདེ་སྐྱེད་འདི། །དུག་དང་
འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉི་དུ་བས་ནོར་
མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཅམ་

མེད་པར་ཤོག །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་
ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
ནས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
སྟ། །བྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག །ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་
ནས། །བྱ་ཤོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་
ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་
ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
པར་ཤོག །སྒྲིབ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་པར་རྒྱའི་སྒྲིང་པོ་
ལ། །བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིབ་བ་ལེན་པར་ཤོག །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྟས་རྫོགས་

ནས། །མཚན་དཔེ་ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག །མི་སྐྱེ་དོག་པའི་ཐེ་ཆོམ་
གྱིས། །ལོ་གྲངས་ལྟ་བུའི་བར་དག་དུ། །ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་
ལྟན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མི་ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྐྱེ་བར། །སངས་
རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག །སྐྱེ་མ་ཐག་
ཏུ་མི་ཏོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །བསོད་ནམས་སྟོབས་
དང་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །བསམ་མི་བྱས་
པར་སྟོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །བྱང་
ཆུབ་ལྱང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱད་
སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྱས་

ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱང་ཤོག བྱིན་རེ་
བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། འོད་
དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། དེ་དག་
ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག རྩུ་འཕྱུལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ལས་
རབ་རྩོགས་དང་སྦྱག་པོ་བཀོད། སྤྲ་གོ་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། མི་བསྐྱོད་
རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། སྒྲུལ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། དབང་དང་
བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོམ་པ་ཞུ། མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། དགོང་མོ་བདེ་
ཅན་ཉིད་དུ། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྐྱེབས་པར་ཤོག ཤོ་ཁ་ལ་དང་ལྷང་
ལོ་ཅན། རྩེ་ཡབ་སྤིང་ཞུ་རྒྱན་ཡུལ། སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་

བརྒྱུད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་
བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་
ཟབ་མོ་ཞུ། །ལྷ་རྩུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱིར་
པར་ཤོག །འུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སྒྲོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་
མཐོང་། །སྤྱང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་སྤྱིད་པར་
ཤོག །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་
སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །རྟག་དུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་
ཤོག །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་
རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། །རྩུ་འཕྱལ་སྒྲོབས་གྱིས་
འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤྱར་ཡང་བདེ་

ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། འོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག། **མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་**
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག། བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་མངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་
གྱི། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡེམས་པ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་
ལས་བྱུང་འཕགས་སྤྱ་ན་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རིན་
ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་
འོད་ཟེར་འབར། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། བདེ་
འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་
བསམ་ཤིང་། འོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། དེ་སྟོང་སྤྱལ་པའི་
བྱ་ཆོགས་སྐད་སྟན་སྤྲུལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ནམས་སྟོག། རོ་
མཆར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྟོས་ཆུའི་ཆུ་ཁྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་

ལྟན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་ཚིའི་ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ནམས། །རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གྲུས་བསྐྱོར། །མེ་ཏྲོག་པར་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུར་
ལྟན། །པར་འཛིན་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཚེ་ལ་སྦྱལ་པའི་
སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཆན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །མི་ཁོམ་
བརྒྱད་དང་དན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ནད་
དང་གཏོན། །དག་དང་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚེད་ལ་སོགས་པ། །སྦྱག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཁྱོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བར་ཤོག །བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀྱན་གྱང་མེ་ཏྲོག་
པར་འཛིན་སྦྱགས་ནས་འཁྱུངས། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་
མདོག །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲོར་ལ་སོགས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྡ་

དང་སྒྱུན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
ཤོག །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་
སྟོང་ཡིད་ལ་དྲན་པས་བྱུང་། །ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་སྒྱུན་གྱིས་
བྱུང་། །ང་སྟོང་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཆོད་སྟོན་
ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་
སྟོང་། །བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དྲི་ཞིམ་སྒྲུང་གིས་མི་
ཏྲིག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་པར་ཕྱོ་ཆུ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་ཏུ་
འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག །ལོངས་སྟོང་མཆོད་པའི་སྟོན་སྒྲུང་ཏྲག་ཏུ་
འབྱུང་། །བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཏུ་
མས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། །འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་

ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་
སྟན་སྟེས་དང་བཅས། །བྱ་དང་སྟོན་གིང་ཚུ་སྟང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་
འདོད་ན་སྟན་པའི་ཆོས་སྐྱ་སྟོགས། །མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྐྱ་མི་
གྲགས། །བདུད་ཅིའི་རྩིང་དང་ཚུ་སྟང་དེ་ནམས་ཀྱང་། །རྩོ་གང་གང་འདོད་
དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་
དེར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ཐུང་ན་
མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་
འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་པ་གརྒྱའི་སྟང་གི་བྱེ་མ་
སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆབ་སྟུན་རས་
གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་

ཤོག།སྟོན་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྟུན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་
པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་
ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ལྟ་མཆོད་ཅིང་
དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །འབུམ་ཕྲག་
དགུ་བཅུ་ཙྰ་དྲུག་བཞུགས་པའི་ཆོ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །ཟུང་ན་
འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུང་ཕྱུར་དྲུག་དང་བྱེ་བ་
ཕྲག་ །འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་

ཀྱུལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་
དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་
འཛིན་ཤོག །དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྟུན་མ་ཐག །ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་
པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་
སྟོན་ཅིང་གྲོལ། །སྐྱུལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་
སྟུན་གྱུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་
ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྟུན་ཆོད་མེད་པ། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱང་བ་
མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙོམ་ལྟན་
འདས། །གང་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྟུས་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་

སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཆུ་དྲུག་མཆོན་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་
སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །བདག་ནི་བྱེད་
ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆལ་བས། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་
སྐྱུབ་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་གྱིས། །འི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། **དགོན་མཆོག་**
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏཱ་ལྷ་ པུ་ཁྱི་ཡ་ཨྲ་ལ་པོ་རྟ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། སྒྲོན་ལམ་
འགྱུར་པའི་གཟུངས་སོ། **དགོན་མཆོག་**གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ།
ན་མོ་སྐྱ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་ཨྲ་རྟ་བྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་བཟོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ན་འདུམ་

ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཛེལ།
རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཙམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་འགྱུར་ནས། བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་
ན། ཆེ་འདིར་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་
མདོ་དང་། པརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱོ་སོགས་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སྤྲོད་རྒྱ་ག་ཨ་སྐྱུས་
སྐྱུར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ལྷོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཨེ་མ་དོ། རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཐོ་བོ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམས་ལ།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་དོ་

མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།
བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། གྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
པ་རུ། དེ་རུ་གྱེས་ནས་སྒྲུང་མཐའི་ ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྐད་བདག་གིས་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏཱ་ཐཱ་ཐཱ་པ་ལྟ་བུ་
ཡ་ཙམ་ལ་ཐོ་རྟོ་རྟོ་ཡེ་སྒྲུ་རྟོ།

༥ གནམ་ཆོས་འོད་ཆོག་བསྒྲེ་བ་ནི།

ཕྱོགས་རྟོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། བདག་གིས་རྟོས་གསུམ་དགེ་བསགས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགེ་བ་སེམས་

ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོན། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག། དགེ་རྩ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཅིག། སྒྲིབ་གཉིས་དག་
ནས་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཆེ་འདིར་
ས་བརྩ་ལོན་ཀྱིས་ཅིག། བཅ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ཀྱིས་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྒྲེ་ཀྱིས་ཅིག། སྒྲེས་ནས་པརྩེའི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག།
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ངི་སྤྱིད་དུ། སྦྱལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་སྦྱལ་སྦྱ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོ་དགྲང་ལོ་བརྩ་གསུམ་བྱ་ལོ་རྒྱ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྦྱང་
བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]



ཡི་གེ་ཉི་ལུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཀོམས་གྲང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །